

Animation du 10 au 14 août

	Matin	Après-midi	
Lundi	 Ateliers individuels	Pliage et tricotage  	
Mardi	Bureau projets 	Atelier lecture avec Mme GAZAL 	Découpage 

Mercredi



Hydratation

Pas de messe

Jeudi

Atelier relaxation



Pliage



Découpage



Vendredi

-Matin : Gym équilibre

-Après-midi : Gym fauteuil et UP

