Animation du 24 au 28 janvier

	Matin		Après-midi	
Lundi 24	***Ateliers individuels***		***Pliage de linge***	***Atelier mémoire***
Mardi 25	***Café lecture***	***Atelier marche***	***Gym douce*** **Avec Ilona et Laetitia (salle d'animation)**	***Atelier esthétique*** **Avec Magali**

Mercredi 26	***Epluchage de légumes*** **(grande salle à manger avec Laetitia et rez-de-jardin avec Magali)**	***Jeux de mots*** 	***Messe*** 	
Jeudi 27	***Atelier relaxation*** 	***Atelier pliage de linge*** ***(avec Laetitia)***	***Atelier Mandala*** ***(avec Ilona salle d'animation)*** 	***Coiffeuse Carine*** ***(avec Magali)***
Vendredi 28	***Ateliers individuels*** 	***Film*** 		