

Animation du 2 au 6 août

	Matin	Après-midi
Lundi 2	Epluchage de légumes 	Pliage de linge 
Mardi 3	Atelier individuel 	Gym douce 

Mercredi 4

Atelier marche



Messe



Jeudi 5

Ballade au marché



**Sortie
à l'extérieur**



Vendredi 6

Atelier relaxation



**Jeux de
réflexions**

