

Animation du 1^{er} au 7 Mars

	Matin		Après-midi	
Lundi	Ateliers individuels 		<u>14h30</u> atelier 	<u>14h30</u> atelier jardinage 
Mardi	Café lecture 	Atelier marche 	Atelier esthétique 	Pliage de linge 

Mercredi

**Atelier
relaxation**



Jeux de mots



Jeudi

Gym douce



**Jeu de
sociétés**



coiffeuse



Vendredi

**9h00 : Epluchage de
légumes**



Promenade

